



## MENU OBIADOWE

01.10-31.10

### Czwartek 01.10

Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z cukinii z grzankami

Kaszotto z kurczakiem i warzywami w sosie curry

**wege**: Gnocchi zapiekane z warzywami

### Piątek 02.10

Zupa Pomidorowa z makaronem na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem dyniowy na mleczku kokosowym

Filet z miruny w panierce, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty

**wege**: Wegetariańska fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym, kolorowe mini kluski śląskie, ogórek kiszony

### Poniedziałek 5.10

Zupa krupnik na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki

Zupa **wege**: Krem ziemniaczano-porowy z gałką muszkatołową i prażonym słonecznikiem

Bogracz z mięsem wieprzowym i jesiennymi warzywami, pyzy drożdżowe, surówka z buraczków

**wege**: Makaron penne w sosie napoli, ze śmietaną tartą mozzarellą

### Wtorek 6.10

Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty w wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z zielonego groszku z domowymi grzankami

Strogonow wieprzowy z czerwoną papryką i pieczarkami, kasza bulgur, ogórek kiszony

**wege**: Pierogi ruskie z okrasą z cebuli

### Środa 7.10

Zupa rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki

Zupa **wege**: Krem cebulowo- czosnkowy z grzankami

Polędwiczki w płatkach kukurydzianych, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z kapusty marchewki i pora

**wege**: Wegetariańskie buritto z warzywami serem i dipem miętowym

### Czwartek 8.10

Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: Krem z białej fasoli z jabłkiem i majerankiem

Pierogi z mięsem i okrasą z cebuli

**Wege**: Makaron penne w sosie serowym z suszonymi pomidorami i brokułem

### Piątek 9.10

Zupa: Kalafiorowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem

Zupa **wege**: Krem pieczarkowy z makaronem i natką pietruszki

Dorsz panierowany pieczone małe ziemniaki, domowy colesław

**Wege**: Pierogi leniwe ze słodką śmietaną cynamonową i prażonym jabłkiem

### Poniedziałek 12.10

Jarzynowa na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem

Zupa **wege**: Krem pomidorowy z tarta mozzarellą i bazylią

Gyros drobiowy, ryż biały, surówka koperkowa, dip ogórkowy na jogurcie

**Wege**: Gnocchi w sosie pomidorowym z pieczoną dynią i groszkiem, ser mozzarella

### Wtorek 13.10

Krem z kiszzonego ogórka z koperkiem i śmietaną

Zupa **wege**: Krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym

Spaghetti bolognese z zielonym groszkiem i serem

**Wege**: Kotlet jajeczny ,puree ziemniaczane z koperkiem, baby marchewki w glazurze miodowej

### Środa 14.10

Krupnik z warzywami na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną

Zupa **wege**: Krem z pieczonych warzyw z grzanką serową

Kotlet mielony z cukinią, puree ziemniaczano-dyniowe z koperkiem, kapusta kiszona zasmażana z jabłkiem

**Wege**: Kotlet z ciecierzycy i kaszy jaglanej, dip jogurtowy, pieczone ziemniaki ,sałatka z kapusty pekińskiej i ogórka kiszzonego

### 15.10 Czwartek

Azjatycka zupa z kurczakiem i makaronem ryżowym

Zupa **wege**: Krem z żółtej soczewicy i marchewki z grzankami ziołowymi

Pieczone pałki z kurczaka domowy sos barbecue, ryż curry, surówka z białej kapusty

**Wege**: Naleśniki z twarogiem waniliowym i owocami

### Piątek 16.10

Zupa zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolą szparagową

Zupa **wege**: Barszcz czerwony z koperkiem i kleksem śmietany

Placki ziemniaczane z gulaszem węgierskim, śmietana, ogórek kiszony

**Wege**: Wege pulpeciki warzywne, gotowane ziemniaki, marchewka z groszkiem

### Poniedziałek 19.10

Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami

Zupa **wege**: Krem z pieczonej papryki i pomidora z serem mozzarella

Pierogi z mięsem i okrasą z białej cebuli

**Wege**: Kaszotto warzywne z tartym serem

### Wtorek 20.10

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem

Zupa **wege**: Krem szczawiowy z jajkiem

Kotlet schabowy, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, zasmażane buraczki z cebulką

**Wege**: Lasagne ze szpinakiem serem feta i suszonymi pomidorami zapiekana z serem , mix sałat z warzywami

### Środa 21.10

Rosół drobiowy z makaronem i pietruszką

Zupa **wege**: Krem z białych warzyw i groszkiem ptysowym

Wątróbka drobiowa z cebulką jabłkiem z puree ziemniaczanym , surówka z kiszonej kapusty i marchewki

**Wege**: Knedle z morelą i palonym masłem sos śmietanowy, surówka z marchewki

### Czwartek 22.10

Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty z ziemniakami na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z ziemniaków z chipsami z boczku wędzonego

Strogonow drobiowy z czerwoną papryką i pieczarkami , kasza bulgur , ogórek kiszony

**Wege**: Pad thai wege z warzywami szczypiorkiem i sezamem

### **Piątek 23.10**

Zupa fasolowa z mięsem i majerankiem

Zupa **wege**: Krem z kukurydzy z grzankami

Shoarma drobiowa , ryż ze szczypiorkiem , dip jogurtowy , mix sałat z oliwą z oliwek

**Wege**: Falafel z ciecierzycy z sosem jogurtowym, mix sałat ,chlebek pita

### **Poniedziałek 26.10**

Jesienna zupa warzywna na wywarze drobiowym z koperkiem

Zupa **wege**: Krem z białych warzyw z grzankami razowymi

Makaron penne z wędzonym boczkiem i cebulką w sosie śmietanowo-serowym

**Wege**: Jesienne leczo z ciecierzycą, batatem, cukinią, pyzy drożdżowe, ogórek kiszony

### **Wtorek 27.10**

Zupa gulaszowa z ziemniakami

Zupa **wege**: Zupa kalafiorowa z makaronem

Panierowany filet z kurczaka ,pieczone ziemniaki, sos tzatziki, colesław z czerwonej kapusty

**Wege**: Kopytka w sosie brokułowym z pieczoną dynią i marchewką

### **Środa 28.10**

Zupa fasolowa na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z pieczonych warzyw

Kotlet a la de volaille z serem ,puree ziemniaczane, domowy colesław

**Wege**: Rissoto z pieczarkami , cukinią i tartym serem

### **Czwartek 29.10**

Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z marchewki na mleczku kokosowym

Bitki ze schabu w sosie własnym z duszoną cebulką, kasza gryczana, buraczki zasmażane

**Wege**: Kotlety z ciecierzycy i buraka, pieczone ziemniaki, dip jogurtowy, surówka koperkowa

### Piątek 30.10

Zupa barszcz biały z kiełbaską i na śmietanie

Zupa **wege**: Krem z zielonych warzyw z grzanki ziołowym

Roladka drobiowa z serem w sosie koperkowym, ryż i surówka z buraczków

**Wege**: Makaron penne z ricottą i pomidorkami koktajlowymi

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,  
4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,  
7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,  
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki,  
13 – Łubin, 14 – Mięczaki