

Środa 1.07

Zupa: Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami, koperkiem i śmietaną (7,9)

Zupa vege: Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniaczkami, koperkiem i śmietaną (7,9)

II danie: Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem mozzarella (1,7,9)

Vege: Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem neapolitańskim i tartym serem mozzarella (1,7,9)

Czwartek 02.07

Zupa: Krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki na wywarze mięsnym (1,9)

Zupa vege: Krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki na wywarze warzywnym (1,9)

II danie: Kotlecik schabowy w tradycyjnej panierce (1,3), puree z ziemniaków z koperkiem (7), surówka z buraczków

Vege: Kotlecik z fasoli i ciecierzycy w panierce (1,3), puree z ziemniaków z koperkiem (7), surówka z buraczków

Piątek 03.07

Zupa: Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym (7,9)

Zupa vege: Krem z marchewki na wywarze warzywnym z grzankami (1,7,9)

II danie: Panierowany dorsz (1,3,4), gotowane młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty, pora i marchewki

Vege: Panierowane nuggetsy z kalafiora (1,3), sos jogurtowy (7), gotowane młode ziemniaczki, surówka z białej kapusty, pora i marchewki

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,
4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,
7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki,
13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Poniedziałek 06.07

Zupa: Brokułowo-kalafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną na wywarze drobiowym **(7,9)**

Zupa vege: Brokułowo-kalafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną **(7,9)**

II danie: Delikatne curry na mleczku kokosowym z filetem z kurczaka, brokułem i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny **(9)**

Vege: Grillowane tofu **(6)**, dip cytrynowy **(7)**, ryż paraboliczny ze szczypiorkiem, blanszowany brokuł

Wtorek 07.07

Zupa: Zupka koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze drobiowym **(7,9)**

Zupa vege: Zupka koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze warzywnym **(7,9)**

II danie: Kotlecik mielony z mięsa drobiowo-wieprzowego z cukinią **(1,3)**, puree ziemniaczane z koperkiem **(7)**, mizeria z ogórków ze śmietaną **(7)**

Vege: Kotlecik z ciecierzycy **(1,3)**, kasza jaglana z ziołami, mizeria z ogórków ze śmietaną **(7)**

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,
4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,
7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki,
13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Środa 08.07

Zupa: Pomidorowa z kaszą bulgur na wywarze drobiowym (1,7,9)

Zupa vege: Pomidorowa z kaszą bulgur na wywarze warzywnym (1,7,9)

II danie: Makaron razowy z grillowanym kurczakiem, różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i cukinią w sosie serowo-śmietanowym (1,7)

Vege: Gnocchi z zielonym pesto i grillowanymi warzywami (1,3,7,8)

Czwartek 09.07

Zupa: Rosół z makaronem i pietruszką (1,9)

Zupa vege: Vege rosół z makaronem i pietruszką (1,9)

II danie: Polędwiczka drobiowa w panierce (1,3), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7)

Vege: Kotlet warzywny, gotowane młode ziemniaczki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką i kukurydzą (1,3)

Piątek 10.07

Zupa: Szczawiowa z jajkiem i kleksem jogurtu na wywarze warzywnym (3,7,9)

Zupa vege: Krem z pieczonych warzyw (7,9)

II danie: Pieczony dorsz z zielonym pesto (4,7,8), gotowane warzywa, ryż jaśminowy z ziołami

Vege: Pieczone nuggetsy z kalafiora z zielonym pesto (1,3,7,8), gotowane warzywa, ryż jaśminowy z ziołami

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,
4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,
7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki,
13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Poniedziałek 13.07

Zupa: Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki **(1,9)**

Zupa vege: Rosół vege z warzywami, makaronem i natką pietruszki **(1,9)**

II danie: Polędwiczki z kurczaka w kremowym sosie pomidorowym, kluski śląskie, blanszowane trio warzywne **(7)**

Vege: Gnocchi w sosie śmietanowo-brokułowym posypane świeżą natką pietruszki i tartym serem mozzarella **(1,3,7)**

Wtorek 14.07

Zupa: Krem pomidorowo-paprykowy z kleksem śmietany i kawałkami kurczaka **(7,9)**

Zupa vege: Krem pomidorowo-paprykowy z kleksem śmietany i serem tartym mozzarella **(7,9)**

II danie: Filet drobiowy w panierce **(1,3)**, małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, sałatka vinegret z zielonym ogórkiem, pomidorem i kukurydzą **(10)**

Vege: Kotlecik z buraka, fasoli i kaszy jaglanej **(1,3)**, małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, sałatka vinegret z zielonym ogórkiem, pomidorem i kukurydzą **(10)**

Środa 15.07

Zupa: Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem **(9)**

Zupa vege: Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem **(9)**

II danie: Makaron penne z kurczakiem, sosem śmietanowym, groszkiem i brokułem, ser cheddar **(1,7)**

Vege: Kluski leniwe twarogowe, okraszone masłem i bułką tartą, sałatka ze świeżych owoców **(1,3,7)**

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Czwartek 16.07

Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym (7,9)

Zupa vege: Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze
warzywnym (7,9)

II danie: Domowa shoarma drobiowa, ryż paraboliczny z natką
pietruszki, surówka koperkowa (7)

Vege: Warzywne leczo z ciecierzycą, ryż paraboliczny z natką pietruszki,
surówka koperkowa (7)

Piątek 17.07

Zupa: Krem z zielonego groszku (7,9)

Zupa vege: Tradycyjna zupa jarzynowa (7,9)

II danie: Pieczony filet z tilapii w panierce kukurydzianej (1,3,4), puree
ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kiszonej kapusty

Vege: Poopsy z kalafiora, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z młodej
kiszzonej kapusty (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,
4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,
7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki,
13 – Łubin, 14 – Mięczaki