

### Poniedziałek 01.06

Zupa pieczarkowa z ziemniakami (1,7,9, 12)

Zupa **wege**: Krem z brokuła i zielonych warzyw (7,9)

Poledwiczki z kurczaka z marchewką i groszkiem w sosie koperkowym (7,9),  
kasza kuskus perłowa z natką pietruszki (1) surówka z białej  
kapusty marchewki i jabłka

**wege**: Pierogi leniwe z cynamonem, jabłkiem prażonym i dipem jogurtowym (3,7)

### Wtorek 02.06

Zupa koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze drobiowym (9)

Zupa **wege**: Krem z białych warzyw (6,9,10)

Panierowany filec z kurczaka (1,3) pieczone ziemniaki, mizeria z ogórków ze  
śmietaną (7)

**wege**: Kotlet z ciecierzycy, puree ziemniaczane z koperkiem (7) marchewka z  
groszkiem glazurowana masłem (7)

### Środa 03.06

Zupa pomidorowa z ryżem jaśminowym na wywarze drobiowym (9)

Zupa **wege**: Krem z dyni na mleku kokosowym (9)

Gulasz z mięsem wieprzowym i warzywami, pyzy drożdżowe (1,7) ogórek  
kiszony

**wege**: Makaron penne (1) w sosie serowo-śmietanowym (7) ze szpinakiem  
cukinią i szparagami

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Poniedziałek 08.06

Zupa kalafiorowa z zielonym groszkiem i ziemniakami na  
wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z zielonego groszku z domowymi grzankami (1, 6,9)

Pieczeń z łopatki wieprzowej w sosie własnym, kopytka  
ziemniaczane (1,3) surówka z buraków z natką pietruszki

**wege**: Wegetariańskie buritto z tortillą fasolą warzywami, zapiekane serem  
(1,7) pieczone półksiężycy z ziemniaków

### Wtorek 09.06

Rosół drobiowy z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)

Zupa **wege**: Krem z pieczonych pomidorów z grzankami (1)

Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, tzatziki (7) surówka z czerwonej  
kapusty i jabłka

**wege**: Kremowe risotto sezonowe z warzywami posypane tartym serem (7)

### Środa 10.06

Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z cukinii

Kotlet drobiowy siekany z warzywami w panierce kukurydzianej (1,3) puree  
ziemniaczane z koperkiem

(7) marchew pieczona z masłem i sezamem (7,11)

**Wege**: Pancakes (1,3,7) serek waniliowy, sałatka owocowa

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Czwartek 11.06

Zupa: Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i koperkiem na wywarze mięsnym (9)

Zupa **wege**: krem cebulowy z grzankami (1)

Burger wieprzowy (10) frytki z pieczonych ziemniaków sałata z ogórkiem zielonym i pomidorem skropionym oliwą z oliwek (1)

**Wege**: Curry z ciecierzycy i warzywami ryż ze szczypiorkiem

### Piątek 12.06

Zupa krupnik z kaszą jaglaną i świeżą natką pietruszki (9)

Zupa **wege**: Krem z marchewki z płatkami chili (1,6,9)

Pieczony filet z tilapii w panierce kukurydzianej (1,3,4) puree ziemniaczane z koperkiem (7) sałatka z sałaty lodowej z pomidorem i zielonym ogórkiem kukurydzą i sosem cytrynowym na oliwie

**Wege**: Makaron sprężynki (1) sos napoli ze śmietaną i tarta mozzarellą (7)

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Poniedziałek 15.06

Zupa tajska z kurczakiem (7)

Zupa **wege**: Krem z białych warzyw sezonowych ze śmietaną (9)

Gulasz meksykański z czerwoną fasolą kukurydzą i mięsem mielonym, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos

**Wege**: Makaron świderki w kremowym sosie pomidorowo warzywnym z tartą mozzarellą (7)

### Wtorek 16.06

Zupa wiosenna z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną (7,9)

Zupa **wege**: Krem kukurydziany (6,9,10)

Kotlet a la de volaille z mielonego fileta drobiowego z serem i natką pietruszki (1,3,7) puree ziemniaczane z koperkiem (7) mizeria z ogórków ze śmietaną (7)

**Wege**: Szpinakowe kopytka (1,3) w sosie pieczarkowo- śmietanowym (7) posypane świeżą natką pietruszki i tartym serem bukiet blanszowanych warzyw

### Środa 17.06

Zupa pomidorowa z makaronem i kleksem śmietany (7,9)

Zupa **wege**: Krem pieczarkowy

Bułeczki bao (1) z szarpaną wieprzowiną i marchewką, sałatka z kiszzonego ogórka papryki i cebulki

**Wege**: Pyra z gzikim i mizerią z ogórków i rzodkiewki (7)

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Czwartek 18.06

Rosół drobiowy z warzywami i makaronem (1,9)

Zupa **wege**: Krem z buraka i kwaśnej śmietany (7)

Trybowane udko z kurczaka zapiekane z warzywami korzennymi (9) gotowane  
młode ziemniaczki z koperkiem ogórek kiszony małosolny

**Wege**: Kotlet z ciecierzycy, puree ziemniaczane z koperkiem (7) kolorowa  
fasolka szparagowa z duszoną cebulką

### Piątek 19.06

Zupa pieczarkowa z makaronem (7)

Zupa **wege**: Krem paprykowy z soczewicą i grzankami ziołowymi (1,9)

Burger rybny (1,3,4) pieczone ziemniaki, sos tatarski z ogórkiem kiszonym,  
surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki

**Wege**: pierogi leniwe ze świeżymi owocami i śmietana (7)

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIĘKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Poniedziałek 22.06

Zupa jarzynowa z ziemniakami filetem drobiowym, brukselką i zielonym groszkiem

Zupa **wege**: Krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym

Pieczone udko z kurczaka z ziemniakami z koperkiem, surówka z pora

**Wege**: Wiosenne warzywne leczo z sezonowych warzyw z dodatkiem pieczonej ciecierzycy (9) pyzy drożdżowe na parze (1,7) ogórek kiszony

### Wtorek 23.06

Rosół drobiowy z warzywami i makaronem (1)

Zupa **wege**: krem z czerwonej soczewicy (9)

Chicken burger, pieczone ziemniaczki, sos tzatziki z koperkiem (7) mix sałat z ogórkiem zielonym, pomidorem rzodkiewką i dip cytrynowy

**Wege**: Naleśniki (1,3,7) na słodko z serkiem homogenizowanym kakaowym (7) i świeżymi owocami

### Środa 24.06

Zupa krupnik z kasza jęczmienną i warzywami na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: Krem szczawiowy z jajkiem (3,7)

Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym serem żółtym (1,7)

**Wege**: Tortilla zapiekana ze szpinakiem i serem feta (7)

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Czwartek 25.06

Zupa pomidorowa z ryżem jaśminowym na wywarze drobiowym (9)

Zupa **wege**: Krem brokułowo – serowy

Pieczona pałka z kurczaka, puree ziemniaczane z koperkiem (7) surówka z młodej kapusty marchewki jabłka i pora

**Wege**: Burger z ciecierzycy i buraka z sezamem (3,11) frytki z pieczonych ziemniaków, dip jogurtowy (7) sałatka z ogórkiem zielonym pomidorem i oliwą z oliwek

### Piątek 26.06

Zupa azjatycka z makaronem ryżowym (9,10)

Zupa **wege**: Krem z białych warzyw z grzankami ziołowymi (1,9)

Makaron carbonara z szynką, natką pietruszki i śmietaną (1,3,7) mix

blanszowanych warzyw

**Wege**: Risotto z pieczarkami i serem i natką pietruszki (7)

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

### Poniedziałek 29.06

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze mięsny

Zupa **wege**: Krem z białych szparagów

Kurczak w delikatnym curry z mlekiem kokosowym, kasza bulgur, blanszowany mix warzyw

**Wege**: Makaron w sosie serowym z dodatkiem brokuła i prażonych migdałów (5,11)

### Wtorek 30.06

Chłodnik z buraczków z ogórka zielonego z jajkiem (3,7)

Zupa **wege**: Krem ziemniaczany z grzankami (1)

Faszerowana papryka mięsem mielonym i ryżem zapiekana serem

**Wege**: Lasagne szpinakowa zapiekana serem (7) mix sałat z oliwą z oliwek

#### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki