

Wtorek 05.05

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem i kleksem kwaśnej śmietany (7,9)

Zupa **wege**: krem z zielonego groszku

Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem

wege: Makaron z cukinią w sosie serowym

Środa 06.05

Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)

Zupa **wege**: krem z pieczonych pomidorów z grzanki

Chicken burger, bułka maślana (1,7) sos farmerski (3,7,10) sałata lodowa z ogórkiem zielonym i dipem koperkowo-cytrynowym (7)

wege: Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami posypany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Czwartek 07.05

Zupa wiosenny krupnik z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem
na wywarze mięsnym (9)

Zupa **wege**: krem z dyni na mleku kokosowym

Pieczona pałka z kurczaka, gotowane małe ziemniaczki z
koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką
koperkiem i śmietaną (7)

wege: Kotlet z ciecierzycy i kaszy jaglanej (3), dip jogurtowy (7),
pieczone ziemniaki z marchewką, surówka wiosenna

Piątek 08.05

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: krem kukurydziany na wywarze
warzywnym (9)

Dorsz pieczony z warzywami (4), kasza kuskus z koperkiem, mix
sałat z dipem cytrynowym

wege: Naleśniki z twarogiem kakaowo- bananowym (1,3,7), mus
truskawkowo-jogurtowy (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i
produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne
(arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8
– Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 –
Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Poniedziałek 11.05

Zupa jarzynowa z ziemniaczkami filetem drobiowym
brukselką i zielonym groszkiem (9)

Zupa **wege**: krem z cukinii,

Domowa shoarma drobiowa z udka kurczaka, ryż biały sypki
surówka wiosenna z młodej kapusty marchewki i kukurydzy

wege: Makaron penne w z brokułami w sosie serowym, płatki
migdałów

Wtorek 12.05

Zupa azjatycka z kurczakiem i warzywami

Zupa **wege**: krem z zielonych warzyw ze śmietaną i grzankami ziołowymi
(1,7)

Poopsy z kurczaka a' la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7),
pieczone ziemniaczki, domowy colesław (3, 10)

wege: Szpinakowa zapiekanka z serem i sosem beszamelowym
(1,3,7), mix sałat z oliwą z oliwek

Środa 13.05

Rosół drobiowy z warzywami makaronem i
natką pietruszki (1,9)

Zupa **wege**: krem cebulowy z grzankami,

Fasolka po bretońsku z kiełbaską i majerankiem, gotowane małe
ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony

wege: Rissotto z zielonym groszkiem i cukinią posypane serem
solankowym (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i
produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne
(arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8
– Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 –
Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Czwartek 14.05

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)

Zupa **wege**: krem z marchewki z płatkami chili,

Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym żółtym serem (1,7)

wege: Wegetariańskie curry z kalafiosem i ciecierzycą, ryż jaśminowy ze szczypiorkiem

Piątek 15.05

Zupa pomidorowa z ryżem jaśminowym i śmietaną (7,9)

Zupa **wege**: krem pieczarkowy

Miruna panierowana (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty jabłka i natki pietruszki

wege: Wegetariańskie buritto z tortillą fasolą warzywami zapiekane z serem (1,7), pieczone półksiężycy z ziemniaków

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Poniedziałek 18.05

Zupa wiosenna z botwinki z młodymi ziemniaczkami
jajkiem i śmietaną (3,7,9)

Zupa **wege**: krem z buraka z kwaśną śmietaną,
Kurczak w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym
szczypiorkiem, ryż paraboliczny, blanszowane warzywa
wege: Makaron świderki (1) w kremowym sosie pomidorowo-
warzywnym z tartą mozzarellą (7,9)

Wtorek 19.05

Zupa krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami na
wywarze warzywnym (1,7)

Zupa **wege**: zupa pieczarkowa z ziemniakami
Sznycel wieprzowy w panierce (1,3) puree ziemniaczane z koperkiem
(7), mizeria z ogórków (7)
wege: Szpinakowe kopytka (1,3) w sosie pieczarkowo-śmietanowym (7)
posypane świeżą natką pietruszki i tartym serem (7),
bukiet blanszowanych warzyw

Środa 20.05

Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym i
ziemniaczkami, koperkiem (9) Zupa **wege**: krem z
ciecierzycy z groszkiem ptysiowym,
Bułeczki bao (1) z szarpaną wieprzowiną i marchewką, sałatka z
kiszzonego ogórka papryki i cebulki Makaron razowy (1) z
różyczkami brokuła zielonym groszkiem cukinią i szparagami w sosie
serowo-śmietanowym (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i
produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne
(arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8
– Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 –
Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Czwartek 21.05

Zupa jarzynowa z czerwoną soczewicą i świeżą
natką pietruszki (9)

Zupa **wege**: krem z czerwonej soczewicy,

Makaron carbonarra z boczkiem natką pietruszki i śmietaną (1,3,7),
blanszowany mix wiosennych warzyw

wege: Twister–tortilla z czerwoną fasolką kukurydzą warzywami i żółtym
serem dip jogurtowo-śmietanowy surówka koperkowa (1,7)

Piątek 22.05

Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami młodą
marchewką i koperkiem (9)

Zupa **wege**: krem z dyni z masłem orzechowym

Burger rybny (1,3,4) pieczone ziemniaczki, sos tatarski z ogórkiem
kiszonym (7), surówka z białej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki

wege: Makaron nudle smażony z jajkiem szczypiorkiem i czarnym
sezamem blanszowany brokuł mini karotki (1,3,11)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i
produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne
(arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8
– Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 –
Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Poniedziałek 25.05

Rosół drobiowy z warzywami makaronem i
natką pietruszki (1,9)

Zupa **wege**: krem szczawiowy z jajkiem

Gulasz warzyny z mięsem wieprzowym i ciecierzycą, kasza kuskus
perłowa (1), ogórek kiszony

wege: Pierogi leniwe z cynamonem, sos jogurtowy, jabłko prażone

Wtorek 26.05

Zupa tajska z kurczakiem, warzywami,
makaronem ryżowym

Zupa **wege**: krem z białych warzyw ze
szparagami (7,9)

Filet drobiowy w panierce (1,3), młode ziemniaczki gotowane z
koperkiem, surówka wiosenna

wege: Burger z ciecierzycy i buraka z sezamem (3,11), frytki z
pieczonych ziemniaków, dip jogurtowy (7), sałata z ogórkiem zielonym
pomidorem i oliwą z oliwek

Środa 27.05

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z
ziemniakami i koperkiem (9)

Zupa **wege**: krem brokułowo-serowy

Schab duszony w sosie pieczeniowym z tymiankiem, kaszą gryczaną
z natką pietruszki, surówka z buraczków

wege: Gnocchi w sosie pomidorowym z ricottą i serem tartym

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i
produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne
(arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8
– Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 –
Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

Czwartek 28.05

Zupa krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)

Zupa **wege**: krem z białych szparag,

Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, tzatziki (7), mix sałat z pomidorem ogórkiem zielonym rzodkiewką i kukurydzą

wege: Pyra z gzikiem (7) i jajkiem sadzonym (3), mizeria z ogórków (7)

Piątek 29.05

Zupa pomidorowa z makaronem i śmietaną (7,9)

Zupa **wege**: krem ziemniaczany z grzankami

Makaron carbonarra z boczkiem natką pietruszki i śmietaną (1,3,7), blanszowany mix wiosennych warzyw

wege: Tortilla zapiekana ze szpinakiem i serem feta (1,3,7), mix sałat z oliwą z oliwek

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3
– Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 –
Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 – Soja i produkty pochodne, 7 –
Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty
pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty
pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki