

MENU OBIADOWE

01.04-30.04

Środa 01.04

Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem

Zupa **wege**: krem kalafiorowy z grzankami

Makaron carbonarra z boczkiem , natką pietruszki śmietaną i tartym serem

wege: pierogi ze szpinakiem i serem feta z okrasą z zielonej cebulki

Czwartek 02.04

Zupa Żurek Wielkanocny

Zupa **wege**: krem z zielonego groszku

Zraz z jajkiem w sosie śmietanowo pietruszkowym, puree ziemniaczane z koperkiem , surówka z buraczków

wege: Gzik ze szczypiorkiem i rzodkiewką , jajko sadzone, młode ziemniaczki z koperkiem

Środa 08.04

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: krem pomidorowy z grzankami

Filet drobiowy w panierce, ziemniaki gotowane z koperkiem, duszona młoda kapusta

Wege: placki z cukinii z warzywnym leczo i kwaśną śmietaną

Czwartek 09.04

Zupa brokułowa z ziemniaki na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: krem marchewkowo- dyniowy z prażonym słonecznikiem

Schab w sosie własnym z duszoną cebulką , kasza gryczana , ogórek kiszony

Wege: Gnocchi z sosie z suszonych pomidorów z natką pietruszki i tartym serem

Piątek 10.04

Zupa: pieczarkowa z makaronem,

Zupa **wege**: krem z zielonych warzyw z grzankami ziołowymi

Dorsz biały duszony w sosie śmietanowo- szpinakowym , gotowane ziemniaki z koperkiem,
blanszowany mix warzyw

Wege: Pierogi leniwe sos śmietanowo -jogurtowy z brzoskwiniami

Poniedziałek 13.04

Zupa zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolką szparagową

Zupa **wege**: krem paprykowy z groszkiem ptysiowym

Wiosenna potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem w sosie śmietanowym , ryż paraboliczny, buraczki

Wege: kotlet cukiniowow serowy, puree ziemniaczane , żółta fasolka szparagowa z duszoną cebulką

Wtorek 14.04

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: krem z zielonych warzyw

Pieczone udko z kurczaka, ryż paraboliczny z ananasem i koperkiem, surówka koperkowa

Wege: Naleśniki na słodko z twarożkiem waniliowym i prażonym jabłkiem z cynamonem

Środa 15.04

Rosół z makaronem i natką pietruszki

Zupa **wege**: krem ziemniaczany

Polędwiczki drobiowe w panierce, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka wiosenna z rzodkiewką

Wege: Zapiekane naleśniki z farszem pieczarkowo- jajecznym , dip pomidorowy

Czwartek 16.04

Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: krem buraczany z kwaśną śmietaną

Makaron spaghetti z sosem bolońskim i tartym serem

Wege: zapiekana tortilla ze szpinakiem i serem feta, mix sałat z oliwą z oliwek

Piątek 17.04

Zupa tajska z kurczakiem

Zupa **wege**: krem z białych warzyw i kukurydzy z grzankami

Kotlet rybny panierowany, pieczone ziemniaki ,sos tatarski, surówka z białej kapusty

Wege: Kotlet z ciecierzycy , bułka pita, dip jogurtowy , surówka z modrej kapusty

Poniedziałek 20.04

Zupa koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: krem z białych szparag

Gulasz estofado z mięsem wieprzowym i warzywami, pyzy drożdżowe, ogórek kiszony

Wege: curry z tofu i cukinią, ryż paraboliczny ze szczypiorkiem

Wtorek 21.04

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym

Zupa **wege**: krem pieczarkowy

Polędwiczki wieprzowe duszone w sosie musztardowo-miodowym kasza jęczmienna z natką pietruszki sałatka z kapusty pekińskiej marchewki i kukurydzy z oliwą z oliwek

Wege: Pierogi serowo- truskawkowe, sos jogurtowo śmietanowo z bananem

Środa 22.04

Zupa barszcz z botwinki z ziemniakami i śmietaną

Zupa **wege**: krem z gruszki i pietruszki z grzankami

Kotlet de volaille z serem i natką pietruszki, puree ziemniaczane z koperkiem, domowy colesław

Wege: twissteer – tortillaz czerwoną fasolką kukurydzą warzywami i żółtym serem dip jogurtowo-śmietanowy

Czwartek 23.04

Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: krem z ciecierzycy z kleksem kwaśnej śmietany

Domowy kotlet mielony z mięsa drobiowego i cukinii, gotowane ziemniaki z koperkiem, duszona młoda kapusta

Wege: Makaron nudle smażony z jajkiem szczypiorkiem i czarnym sezamem blanszowany brokuł mini karotki

Piątek 24.04

Zupa jarzynowa z brukselką i kalafiozem na wywarze drobiowym,

Zupa **wege**: krem z cukinii

Papryka faszerowana mięsem mielonym i ryżem zapiekana serem, mix sałat z oliwą z oliwek

Wege: Makaron świderki w sosie serowo-śmietanowym z brokułami i prażonym słonecznikiem, mini marchewka glazurowana

Poniedziałek 27.04

Zupa pieczarkowa z makaronem

Zupa **wege**: krem ziemniaczano-kalafiorowy z grzankami

Mięso wieprzowe duszone w sosie cytrynowym z zielonym groszkiem, kasza bulgur , surówka z marchewki

Wege: Pierogi ruskie w okrasie z duszoną cebulką, kwaśna śmietana surówka koperkowa

Wtorek 28.04

Rosół z makaronem i natką pietruszki

Zupa **wege**: krem pomidorowy z grzankami

Domowa shoarma drobiowa, biały ryż sypki, surówka wiosenna

Wege: jajko sadzone ze szczypiorkiem gotowane ziemniaki z koperkiem i masłem mizeria z ogórków na śmietanie

Środa 29.04

Zupa meksykańska z czerwoną papryką , fasolą i kukurydzą

Zupa **wege**: krem dyniowy z prażonymi migdałami

Bitki w sosie śmietanowo- grzybowym, kasza gryczana, surówka z kiszonej kapusty

Wege: Szpinakowe kopytka w sosie pieczarkowym, posypane tartym parmezanem

Czwartek 30.04

Zupa kapuśniak z młodej kapusty na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: krem z czerwonej soczewicy

Sznycel z kurczaka w tradycyjnej panierce puree ziemniaczane z koperkiem mizeria z ogórków na śmietanie

Wege: Padthai z warzywami i szczypiorkiem

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,

4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,

7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,

10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki