

MENU OBIADOWE

02.02-06.02

Poniedziałek 02.02

Krupnik na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki (1,9)

Krem z zielonych warzyw ,

Gulasz myśliwski z mięsem wieprzowym i warzywami, pyzy drożdżowe (1,3,7), ogórek kiszony

Kotlet z ciecior (3), bułka pita (1), dip jogurtowy z kiszonym ogórkiem (7), sałatka wiosenna

Wtorek 03.02

Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)

Krem pomidorowy z grzankami

Kotlet drobiowy panierowany (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty

Camembert w cieście francuskim (1,7) z konfiturą żurawinową, sałata z sosem vinegrette (10)

Środa 04.02

Ogórkowa z koperkiem i ziemniakami na wywarze mięsnym (9)

Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym

Szarpana wieprzowina w sosie własnym, bułeczka drożdżowa (1,3), sałatka z ogórka kiszzonego i czerwonej papryki

Makaron penne z brokułem zielonym groszkiem i suszonymi pomidorami w sosie śmietanowo-serowym (1,7)

Czwartek 05.02

Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem (1,9)

Krem marchewkowo-dyniowy z prażonym słonecznikiem

Pieczona pałka z kurczaka, gotowane ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty marchewki

i kukurydzy

Placki ziemniaczane (1,3) z leczem warzywnym i kwaśną śmietaną (7)

Piątek 06.02

Barszcz ukraiński z białą fasolą i kapustą (9)

Zupa krem z ziemniaków

Panierowany filec z miruny (1,3,4), pieczone ziemniaki, sosem tatarskim , surówka z kiszonej kapusty i jabłka

Padth Thai z warzywami posypyany orzeszkami ziemnymi (6,9)

Poniedziałek 09.02

Pomidorowa na wywarze mięsny z ryżem , (1,9)
Kremowa zupa z soczewicy z warzywami i chrupiącymi grzankami (1,9)
Gyros drobiowy, ryż paraboliczny, sałatka z pomidorów zielonego ogórka i sera fety (7)
Pierogi z ruskie (1) z okrasą z cebulki kleks kwaśnej śmietany (7)

Wtorek 10.02

Gulaszowa z mięsem wieprzowym czerwoną fasolą i papryką (9)
Zupa krem ziemniaczano-porowy
Sznycel drobiowo- wieprzowy (3) z duszona cebulką, puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z buraczków
Mini burger warzywny z soczewicy i marchewki (1,3), bułka maślana (1,7), sos jogurtowy (7), sałata, ogórek ogórek kiszony

Środa 11.02

Rosół drobiowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)
Zupa krem dyniowy z prażonymi migdałami,
Kotlet schabowy z panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem i smażoną cebulką (7), domowy coleslaw
Naleśniki (1,3,7) z farszem pieczarkowo-jajecznym (3) zapiekane z serem (7), deep pomidorowy

Czwartek 12.02

Krupnik na wywarze mięsny z warzywami, (1,9)
Krem z pieczonej papryki pomidorów i cukinii z tartą mozzarellą (7)
Pieczeń z łopatki duszona w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraczków (1,7)
Lasagne ze szpinakiem i serem feta (1,7), mix sałat z oliwą z oliwek

Piątek 13.02

Zupa jarzynowa na wywarze mięsny (9)
Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie warzywnym (9)
Pieczone udko z kurczaka, ryż paraboliczny z warzywami i ananasem, surówka koperkowa (1,7,9)
Kotlet z fasoli (3), pieczone ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki

Poniedziałek 16.02

Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem (1,9)
Krem buraczany z mlekiem kokosowym, (7)
Grillowany filet z kurczaka w sosie pieczeniowym, kopytka (1,3), wytrawna surówka z marchewki i selera (9)
Risotto z pieczarkami cukinią i tartym serem (7)

Wtorek 17.02

Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (1,9)
Zupa krem paprykowo-pomidorowy z grzankami razowymi (1)
Panierowane polędwiczki z kurczaka (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty pora i marchewki
Pierogi ze szpinakiem i serem feta (1,7) z okrasą z cebulki i kleksem kwaśnej śmietany (7)

Środa 18.02

Krupnik na wywarze drobiowym z kasza bulgur i świeżą natką pietruszki (1,9)
Krem z białych warzyw , (1)
Lasagne z sosem bolońskim i beszamelem (1,3,7), sałatka a'la grecka (7)
Makaron tagiatelle z pesto bazyliowo-pietruszkowym i orzeszkami ziemnymi posypane tartym serem (1,7)

Czwartek 19.02

Krem z pieczonych warzyw na bulionie mięsny
Zupa jarzynowa z brukselką i kalaflorem ziemniakami i koperkiem (9)
Bitki ze schabu w sosie pieczarkowym, kasza jęczmienna perłowa (7), surówka z buraczków
Tortilla z warzywami i fasolką po meksykańsku (1), sos jogurtowy z koperkiem (7), mix sałata z sosem winegret (10)

Piątek 20.02

Zupa ogórkowa na wywarze mięsny
Krem kukurydziany z grzankami razowymi (1,9)
Dorsz biały duszony w sosie szpinakowo- śmietanowym (4,7), gotowane ziemniaki z koperkiem, blanszowany mix warzyw
Naleśniki (1,3,7) na słodko z twarogiem waniliowo- bananowym (7), prażone jabłka z cynamonem i sosem truskawkowym

Poniedziałek 23.02

Zupa koperkowa z kaszą bulgur i natką pietruszki na wywarze mięsnym , (1,9)
Krem kalafiorowy z grzankami,
Leczo z warzywami i mięsem drobiowym, kluski śląskie, ogórek kiszony
Młode ziemniaczki z masłem i koperkiem, gzik ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7), jajko sadzone (3)

Wtorek 24.02

Tajska zupa na mleku kokosowym z curry i kurczakiem z batatami i ziemniakami (6,9)
Tajska zupa wegetariańska na mleku kokosowym z cukinią i papryką, (6,9)
Kartacze z mięsem , z okrasą cebulki kleksem kwaśnej śmietany (1,3,7)
Pierogi z serem musem brzoskwinowym i słodką śmietanką (1,3,7)

Środa 25.02

Jarzynowa z kalafiozem , zielonym groszkiem i ziemniakami ,
Krem z zielonego groszku z prażynkami (7)
Panierowane stripsy z kurczaka (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka porowa
Wegetariańskie buritto z warzywami i serem (7), pieczone półksiężycy z ziemniaków, dip jogurtowy (7)

Czwartek 26.02

Barszcz czerwony z ziemniakami i śmietaną (7,9)
Krem brokułowo-serowy (7)
Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim i tartą serem gouda (1,7)
Gnochi (3) w sosie pomidorowym posypane świeżą natką pietruszki i tartym parmezanem (7)

Piątek 27.02

Krem kalafiorowy- ziemniaczany z prażonym boczkiem (7)
Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,9)
Miruna (4) z pieca zapiekana z brokułami i płatkami migdałów (8) w sosie beszamelowo- serowym, puree ziemniaczane z koperkiem, sałatka ze świeżych warzyw z sosem winegret (10)
Jajko sadzone (3), gotowane ziemniaczki z koperkiem, mizeria z ogórków i rzodkiewki (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1** – Zboża zawierające gluten, **2** – Skorupiaki i produkty pochodne **3** – Jaja i produkty pochodne,
4 – Ryby i produkty pochodne, **5** – Orzeszki ziemne (arachidowe) **6** – Soja i produkty pochodne,
7 – Mleko i produkty pochodne, **8** – Orzechy, **9** – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne, **12** – Dwutlenek siarki,
13 – Łubin, **14** – Mięczaki