

MENU OBIADOWE

02.03-31.03

Poniedziałek 02.03

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z ryżem jaśminowym

Zupa **wege**: Krem z cukinii z grzankami

Gulasz wieprzowy , kasza gryczana , ogórek kiszony

wege: Pierogi z serem, mus z czerwonych owoców i słodka śmietanka

Wtorek 03.03

Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze mięsnym,

Zupa **wege**: Krem dyniowy na mleczku kokosowym

Sznyce drobiowe w panierce, puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z buraczków i natki pietruszki

wege: Kotlec z soczewicy, bułka pita, dip jogurtowy, colesław

Środa 04.03

Zupa krupnik na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki

Zupa **wege**: Krem z pieczonych pomidorów

Lasagne z sosem bolońskim , beszamelem zapiekana serem, mix sałat z sosem vinegret

wege: Makaron penne w sosie napoli , ze śmietaną tartą mozzarellą

Czwartek 05.03

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem z zielonego groszku z domowymi grzankami

Domowy gyros drobiowy , ryż paraboliczny i mix blanszowanych warzyw

wege: Jajka sadzone w papryce, gotowane ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórków i rzodkiewki

Piątek 06.03

Zupa jarzynowa z kolorowymi warzywami, kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: Krem cebulowo- czosnkowy z grzankami

Panierowana miruna , gotowane ziemniaczki z koperkiem, surówka z marchewki i selera

wege: Wegetariańskie buritto z warzywami serem i dipem miętowym

Poniedziałek 09.03

Zupa koperkowa z ziemniakami i śmietaną na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: Krem marchewkowy

Chiliconkarne z czerwoną fasolą kukurydza i papryką , ryż paraboliczny , dip jogurtowo-miętowy

Wege: Pierogi ze szpinakiem z okrasą z cebulki i kleksem kwaśnej śmietany

Wtorek 10.03

Zupa: Rosół drobiowy z makaronem i świeżą natką pietruszki

Zupa **wege**: Krem pieczarkowy

Makaron łazanki z kapustą kiszoną , pieczarkami i boczkiem

Wege: Naleśniki na słodko z twarogiem mango i polewą truskawkową

Środa 11.03

Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem buraczany z kwaśną śmietaną

Polędwiczki z kurczaka w panierce , gotowane ziemniaki ,sos jogurtowy z koperkiem , domowy colesław

Wege: Curry z kalafiora i ciecierzycy z ryżem jaśminowym i pietruszką

Czwartek 12.03

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem i śmietaną na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: Krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym

Pierogi z mięsem z okrasą z cebulki i kwaśną śmietaną

Wege: Makaron tagaitelle w sosie śmietanowym z pieczarkami i świeżą natką pietruszki

Piątek 13.03

Zupa azjatycka z kurczakiem i makaronem ryżowym

Zupa **wege**: Krem pomidorowy z tarta mozzarellą

Kotlet rybny , pieczone ziemniaki, sos tatarski , surówka z białej kapusty z jabłkiem i marchewką

Wege: Placki z cukinii , kwaśna śmietana , pieczone ziemniaczki z cebulką i marchewką , colesław

Poniedziałek 16.03

Zupa pieczarkowa z makaronem

Zupa **wege**: Krem ziemniaczano -porowy z grzankami ziołowymi

Kurczak w sosie curry , ryż jaśminowy ze świeżą natką pietruszki ,blanszowany brokuł i mini marchewki

Wege: Warzywne leczo w sosie pomidorowym z ziołami, ryż biały z natką pietruszki

Wtorek 17.03

Zupa zagrodowa na wywarze drobiowym z dymką i fasolą szparagową

Zupa **wege**: Krem z czerwonej soczewicy

Kotlet schabowy z tradycyjnej panierce , puree ziemniaczane z koperkiem, surówka wiosenna

Wege: Pierogi ruskie z okrasą z cebulki i kwaśną śmietaną

Środa 18.03

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem,

Zupa **wege**: Krem z dyni z masłem orzechowym

Bryzol wieprzowy z duszoną cebulką , puree ziemniaczane z koperkiem , buraczki

Wege: Lasagne szpinakowa , sałatka ala grecka z serem feta

Czwartek 19.03

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem

Zupa **wege**: Krem szczawiowy z jajkiem

Drobiowy filet panierowany , gotowane ziemniaki z koperkiem , surówka z kapusty marchewki i pora

Wege: Naleśniki z farszem pieczarkowow- jajecznym zapiekane serem, dip pomidorowy

Piątek 20.03

Zupa wiosenna z kalarepą zielonym groszkiem i ziemniakami

Zupa **wege**: Krem z białych szparagów

Wątróbka drobiowa z cebulką jabłkiem z puree ziemniaczanym , surówka z kiszonej kapusty i marchewki

Wege: Pancake z domowym serkiem czekoladowym i musem z czerwonych owoców

Poniedziałek 23.03

Zupa krupnik z kasza jęczmienną i warzywami

Zupa **wege**: Krem z ziemniaków

Strogonow z czerwoną papryką i pieczarkami , kasza bulgur , ogórek kiszony

Wege: Pad thai wege z warzywami szczypiorkiem i sezamem

Wtorek 24.03

Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsnym

Zupa **wege**: Krem brokułowo – serowy

Shoarma drobiowa , ryż ze szczypiorkiem , dip jogurtowy , mix sałat z oliwą z oliwek

Wege: Pierogi szarlotkowe z sosem waniliowo-cynamonowym i jogurtem greckim

Środa 25.03

Zupa rosół drobiowy z makaronem

Zupa **wege**: Krem z zielonego groszku

Panierowane polędwiczki z kurczaka , puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z białej kapusty pora i kukurydzy

Wege: Faszerowane ciasto farcuskie z jajkiem sadzonym szpinakiem i serem

Czwartek 26.03

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym,

Zupa **wege**: Krem paprykowy z grzankami,

Roladka drobiowa z warzywami i żółtym serem w sosie koperkowym , ryż paraboliczny, surówka z buraczków

Wege: Tortilla z warzywami i fasolką po meksykańsku sos jogurtowy z koperkiem , mix sałat z sosem wineget

Piątek 27.03

Zupa kalafiorowa z ziemniakami , fasolką szparagową i koperkiem na wywarze drobiowym

Zupa **wege**: Krem z pieczonych warzyw

Filet z dorsza w sosie cytrynowym , opiekane ziemniaki surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i pietruszką

Wege: Rissoto z pieczarkami , cukinią i tartym serem

Poniedziałek 30.03

Zupa tajska z kurczakiem i makaronem nudlle

Zupa **wege**: Krem z wiosennych warzyw z prażonym słonecznikiem

Kurczak w sosie słodkow-kwaśnym , ryż paraboliczny , surówka koperkowa z kukurydzą

Wege: Placki ziemniaczane z gulaszem warzywnym i kwaśną śmietaną

Wtorek 31.03

Zupa barszcz biały z kielbaską i makaronem na śmietanie

Zupa **wege**: Krem z batatów z płatkami chili

Pieczona pałka z kurczaka w midowej glazurze, ziemniaki z koperkiem , młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką i koperkiem

Wege: Makaron penne z ricottą i pomidorkami koktajlowymi

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

- 1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne 3 – Jaja i produkty pochodne,
4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne,
7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne,
10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki,
13 – Łubin, 14 – Mięczaki