



Erasmus Student Network
Poznań



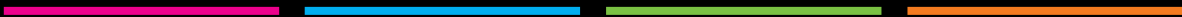
GUIDE FOR MENTORS





Spis treści:

1. Wstęp
2. ESN
3. Bucket lista dla mentorów
4. Welcome days
5. ESN card
6. Kontakty





1. Wstęp

Program ESN Buddy ma na celu połączenie studentów naszej uczelni ze studentami przyjeżdżającymi na wymianę. To świetna okazja, by poznać nowych ludzi, odkrywać inne kultury i rozwijać znajomość języków obcych.

Jako Mentor będziesz opiekować się swoim Buddy'm – studentem z zagranicy. Twoim zadaniem będzie wspieranie go tak, aby jego pobyt w Polsce i na uczelni był przyjemny, bezproblemowy i pełen pozytywnych doświadczeń. Staniesz się dla niego pierwszą osobą, do której może się zwrócić i na której może polegać. W tym semestrze zespół ESN Buddy dołoży starań, by dopasować pary jak najlepiej, tak abyście mogli zbudować wartościową relację jako mentorzy i przyjaciele.

Przekazujemy wam Poradnik Mentora – znajdziecie w nim wszystkie najważniejsze informacje o programie. Mamy nadzieję, że będzie on dla was pomocny w pełnieniu tej roli.



2. ESN

Erasmus Student Network (ESN) to międzynarodowa, non-profitowa organizacja studencka działająca na terenie Europy. Naszą misją jest wspieranie studentów zagranicznych oraz promowanie wzajemnego zrozumienia kulturowego i rozwoju osobistego. Jesteśmy najdłużej funkcjonującą sekcją ESN w Poznaniu. W ciągu roku akademickiego realizujemy liczne projekty i organizujemy różnorodne wydarzenia, aby uczynić pobyt studentów z wymiany w Polsce wyjątkowym i pełnym niezapomnianych wrażeń.



3. Bucket lista dla mentorów

- Odbiór Buddy'ego z lotniska lub dworca
- Wsparcie przy zakwaterowaniu, np. w akademiku
- Pomoc w dopełnieniu formalności uczelnianych
- Zapoznanie z kampusem i jego funkcjonowaniem
- Pokazanie najbliższej okolicy
- Wskazanie ważnych punktów w mieście, takich jak centra handlowe, przychodnie, siłownie czy sklepy
- Wprowadzenie Buddy'ego w studenckie życie
- Wsparcie w codziennych sprawach i sytuacjach
- Utrzymywanie stałego kontaktu i bycie dostępnym w razie potrzeby

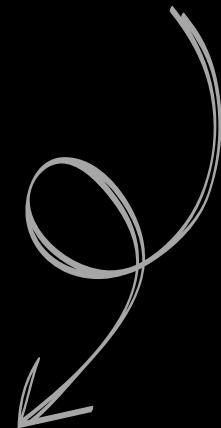


4. Welcome days

Welcome days to inicjatywa organizowana przez ESN, obejmująca serię wydarzeń odbywających się w pierwszym tygodniu semestru. Jej celem jest powitanie studentów programu Erasmus+ oraz umożliwienie im integracji na różne sposoby. Poniżej znajdują się przykłady wydarzeń, które odbyły się w ramach Integration Week w poprzednim semestrze.



1/03 SATURDAY • SPEEDFRIENDING • BBQ • PARTY IN HAH	2/03 SUNDAY • CITY GAME • FLANKI GAME	3/03 MONDAY • PUBCRAWL • PARTY IN CUBA LIBRE
4/03 TUESDAY • PUBQUIZ • KARAOKE	5/03 WEDNESDAY • SPOOL • PARTY IN PRYWATKA	6/03 THURSDAY • INTERNATIONAL DINNER • PARTY IN XDEMON
7/03 FRIDAY • FLANKI TOURNAMENT • PARTY IN PACHA	8/03 SATURDAY • SPORT DAY • PARTY IN HAH	9/03 SUNDAY • TORUN TRIP





5. ESN card

ESNcard to karta członkowska Erasmus Student Network, która daje dostęp do zniżek u partnerów organizacji. Pełną listę partnerów znajdziesz pod tym linkiem: <https://esncard.org/>.

Do najbardziej znanych należą firmy takie Ryanair, FlixBus, FlixTrain, Prywatka, PACHA, Rojber Pub, Cuba Libre, Groto, Orange.

Aby zamówić ESNcard, należy złożyć zamówienie na stronie: <https://card.esn.pl/>.

Jako Mentor, konieczne jest podanie swojego kodu, który można uzyskać, kontaktując się z Koordynatorem Programu ESN Buddy.



6. Kontakty

Jeżeli napotkasz jakiegokolwiek trudności uniemożliwiające Ci realizację przydzielonych zadań, np. problem z odbiorem Erasmusa z lotniska, skontaktuj się z Zespołem ESN Buddy, wysyłając wiadomość na adres e-mail: mentor.poznan@esn.pl.

Dodatkowe, przydatne kontakty:

Zuzanna Andrzejak, Przewodniczący ESN Poznań:
president.poznan@esn.pl

Zuzia Wakulik, Koordynator ESN Buddy Program:
mentor.poznan@esn.pl

Yaryna Hrytsa, Koordynator ESNcard:
card.poznan@esn.pl

Facebook:
<https://www.facebook.com/esn.poznan>

Instagram:
<https://www.instagram.com/esn.poznan>



Table of contents:

1. Introduction
2. ESN
3. Bucket list for mentors
4. Welcome days
5. ESN card
6. Contact





1. Introduction

The ESN Buddy Program is designed to connect students from our university with incoming exchange students. It's a great chance to meet new people, learn about different cultures, and improve your language skills.

As a Mentor, you'll be looking after your Buddy — a student from abroad. Your role is to support them and help make their stay in Poland and at the university enjoyable, smooth, and full of good memories. You'll be their first point of contact and someone they can rely on.

This semester, the ESN Buddy team will do its best to make well-matched pairings, so you can build meaningful connections as both mentors and friends.

We're giving you the Mentor's Guide, which includes all the key information about the program. We hope it helps you in your role as a Mentor.



2. ESN

Erasmus Student Network (ESN) is an international, non-profit student organization operating across Europe. Our mission is to support international students and promote cultural understanding and personal growth. We are the longest-standing ESN section in Poznań. Throughout the academic year, we run various projects and organize events to make the exchange students' stay in Poland truly special and memorable.



3. Bucket list

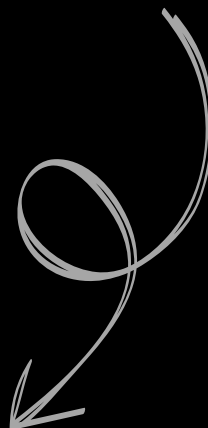
- Picking up your Buddy from the airport or train station
- Helping them settle in, e.g. at the dormitory
- Assisting with university-related paperwork and formalities
- Introducing them to the campus and how everything works
- Giving a tour of the local area
- Pointing out useful places like shopping centres, clinics, gyms, and supermarkets
- Helping them get involved in student life
- Supporting them with everyday tasks and challenges
- Keeping in regular contact and being available when needed



4. Welcome days

Integration Week is an ESN initiative consisting of a series of events held during the first week of the semester. Its main goal is to welcome incoming Erasmus+ students and help them integrate in a variety of ways.

Below are examples of events that took place during Integration Week in the previous semester.



1/03 SATURDAY • SPEEDFRIENDING • BBQ • PARTY IN HAH	2/03 SUNDAY • CITY GAME • FLANKI GAME	3/03 MONDAY • PUBCRAWL • PARTY IN CUBA LIBRE
4/03 TUESDAY • PUBQUIZ • KARAOKE	5/03 WEDNESDAY • SPOOL • PARTY IN PRYWATKA	6/03 THURSDAY • INTERNATIONAL DINNER • PARTY IN XDEMON
7/03 FRIDAY • FLANKI TOURNAMENT • PARTY IN PACHA	8/03 SATURDAY • SPORT DAY • PARTY IN HAH	9/03 SUNDAY • TORUN TRIP

 **ESN**
Erasmus Student Network
Poznań



5. ESN Card

ESNcard is the membership card for Erasmus Student Network, which grants discounts with our partners. You can find the full list of partners here: <https://esncard.org/>.

Some of the most popular ones include Ryanair, FlixBus, FlixTrain, Prywatka, PACHA, Rojber Pub, Cuba Libre, Groto, Orange.

To order your ESNcard, you need to submit an order on this website: <https://card.esn.pl/>.

As a Mentor, you'll need to enter your code, which can be obtained by contacting the ESN Buddy Program Coordinator.



6. Contacts

If you encounter any difficulties that prevent you from completing your assigned tasks, such as an issue with picking up the Erasmus student from the airport, please inform the ESN Buddy Team by sending an email to: mentor.poznan@esn.pl.

Additional useful contacts:

Zuzanna Andrzejak, President of ESN Poznań:
president.poznan@esn.pl

Zuzia Wakulik, Coordinator of ESN Buddy Program: mentor.poznan@esn.pl

Yaryna Hrytsa, Coordinator of ESNcard:
card.poznan@esn.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/esn.poznan>

Instagram: <https://www.instagram.com/esn.poznan>