

Szkolenie w formie warsztatów dla osób studenckich UAP - KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI

W dniu 7 maja 2025 r. odbyło się szkolenie w formie warsztatów rozwojowych skierowane do osób studenckich UAP.

Celem spotkania było wzmocnienie kluczowych kompetencji miękkich niezbędnych na współczesnym rynku pracy. Szkolenie miało charakter praktyczny, umożliwiając zdobycie wiedzy oraz umiejętności w przyjaznej i warsztatowej formule.

Zorganizowane szkolenie uwzględniało potrzeby i możliwości wszystkich osób studenckich, niezależnie od posiadanej niepełnosprawności lub posiadanej choroby przewlekłej. Jego celem i założeniem było wzmocnienie osób studenckich w tzw. kompetencje/umiejętności miękkie umożliwiające osobom studenckim optymalne funkcjonowanie w uczelni.



Tematyka warsztatów uwzględniła: komunikację interpersonalną, pracę zespołową, zarządzanie czasem i stresem, kreatywność i rozwiązywanie problemów oraz autoprezentację.

Warsztaty prowadzone były przez Panią Dagmarę Prystacką, trenera zapewniającego uczestnikom przestrzeń do aktywnego udziału, dzielenia się doświadczeniami oraz praktycznego zastosowania zdobytej wiedzy.

Udział w warsztatach został potwierdzony zaświadczeniem, a osoby studenckie podsumowując spotkanie podkreślali przyjazną atmosferę i bezpośrednią użyteczność nabytych umiejętności w życiu akademickim.