



Podejrzewasz, że masz COVID-19 - co robić?

Główny Inspektorat Sanitarny przygotował instrukcję, do której należy się stosować.

1.

Jeżeli podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, gdyż wskazują na to objawy infekcji - masz gorączkę, kaszel, straciłeś węch lub smak, odczuwasz duszności, zostań w domu i umów się na teleporadę lub poradę u lekarza POZ.

2.

Jeżeli w jej trakcie lekarz POZ skieruje Ciebie na test, zawiadom o tym pracodawcę - za czas nieobecności w pracy i samoizolacji w domu w oczekiwaniu na wynik przysługuje ci zwolnienie lekarskie.

3.

Gdy otrzymasz skierowanie na test (wymaz z nosogardła), udaj się z nim do któregoś z punktów pobierania wymazów. Jeśli możesz tam dotrzeć o własnych siłach, nie korzystaj z komunikacji miejskiej. Jeśli nie jesteś w stanie, powiedz o tym lekarzowi - powinien zlecić wymaz u Ciebie w domu. Listę punktów znajdziesz na stronie www.nfz-poznan.pl

4.

Wynik testu będzie dostępny dla lekarza POZ w aplikacji gabinet.gov.pl, a także na Twoim Internetowym Koncie Pacjenta. Jeśli wynik badania będzie dodatni, laboratorium wykonujące test zamieści o tym informację w systemie EWP dostępnym dla służb sanitarnych i dla policji.

5.

O wyniku badania poinformuje Ciebie lekarz POZ telefonicznie - w przypadku braku takiego kontaktu zadzwoń do przychodni, w której zlecono Tobie badanie.

6.

Test na koronawirusa można również zrobić komercyjnie, bez lekarza POZ. W takim przypadku, gdy jego wynik jest dodatni, nie wychodź z domu, tylko umów się na teleporadę lekarza POZ.

7.

Następnie lekarz POZ zdecyduje, czy Twój stan pozwala Ci na to, by dochodzić do zdrowia w domu, czy też konieczna jest hospitalizacja - wtedy otrzymasz skierowanie do szpitala. Jeśli w domu nie masz warunków do tego, by odbywać izolację, lekarz może Ciebie również skierować do izolatorium.

COVID-19 - co robić?

8.

Jeśli w Twoim wypadku możliwa jest izolacja domowa, lekarz, który Ciebie na nią skierował, przekaże tę informację do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, wystawi Tobie również zwolnienie lekarskie.

9.

Gdy informacja pojawi się w systemie, sanepid rozpocznie własne procedury - poprosi Ciebie o przygotowanie listy osób, z którymi miałeś ostatnio kontakt po to, by przeprowadzić dochodzenie epidemiologiczne. Na osoby te może zostać nałożona 10-dniowa kwarantanna wówczas, jeśli Wasz kontakt był na tyle bliski, że istnieje ryzyko przeniesienia zakażenia. Pozostałe osoby zostaną objęte nadzorem epidemiologicznym.

10.

W każdym przypadku na kwarantannę trafią osoby, które z Tobą mieszkają. Jeśli pracują, powinny złożyć u pracodawcy oświadczenie, że przebywają na kwarantannie, co usprawiedliwi ich nieobecność w pracy i pozwoli ustalić zasady wykonywania pracy zdalnej lub gdy jest to niemożliwe będzie podstawą do wypłacenia zasiłku chorobowego. W przypadku wątpliwości ze strony pracodawcy może on zweryfikować informację o kwarantannie w powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

11.

Niezbędne jest również zainstalowanie aplikacji „Kwarantanna domowa”, którą można pobrać z Google Play lub z App Store. Po jej instalacji trzeba się zarejestrować za pomocą numeru telefonu.

12.

Izolacja domowa trwa 10 dni: po tym czasie, jeśli nie masz objawów, zostajesz z niej zwolniony. W 8 dobie od wystąpienia objawów skontaktuje się z Tobą lekarz, który poinformuje, co dalej - może zdecydować o przedłużeniu izolacji, jeśli wciąż masz objawy infekcji.

13.

Jeśli w trakcie izolacji poczujesz się dużo gorzej, skontaktuj się z lekarzem, który zaleci hospitalizację. Jeśli wymagasz natychmiastowej pomocy, trzeba zadzwonić na pogotowie, poinformować o tym, że jest się w izolacji i opisać objawy albo pojechać do szpitala z oddziałami zakaźnymi.